



Chương trình Tự Quyết Định

Chia sẻ : Lisa Nguyễn cho hội VPDCA
ngày 22 tháng năm, năm 2021



Chương trình nghị sự - Agenda

- Tóm tắt về chương trình Tự Quyết Định (SDP)
- Lý do đổi qua chương trình Tự Quyết Định (Self Determination Program –SDP)
- Diễn tiến và thời gian để đổi qua chương trình Tự Quyết Định
- “Kế hoạch lấy người khuyết tật làm trung tâm” (Person Center Plan – PCP)
- Thí dụ về “PCP” và “ Mục tiêu ”
- Thí dụ về “Ngân Sách” và “Chi tiêu”
- Nhóm Tập Trung SDP - Focus Group



Chương trình Tự Quyết Định - SDP

- ▶ Người khuyết tật tham gia được cấp một ngân sách để tự họ có thể mua các dịch vụ và hỗ trợ mà họ cần và lựa chọn nhà cung cấp dịch vụ để đáp ứng tốt hơn cho nhu cầu của họ.
- ▶ Người khuyết tật tham gia lập kế hoạch cho những điều quan trọng cho bản thân để có cuộc sống lành mạnh, an toàn và thoải mái trong cộng đồng của mình
- ▶ Chương trình tự nguyện này sẽ mở ra cho khách hàng của Trung Tâm Khu Vực ngày 1 tháng 7 năm 2021.

5 Nguyên tắc của chương trình Tự Quyết Định

Tự do

Người khuyết tật tự mình lập kế hoạch cho cuộc sống của mình và tự quyết định sống ở đâu và với ai.

Thẩm quyền

Người khuyết tật quyết định cách chi tiêu cho các dịch vụ và hỗ trợ cho mình.

Hỗ trợ

Người khuyết tật lựa chọn những người hỗ trợ giúp họ sống, làm việc và sinh hoạt trong cộng đồng của họ.

Trách nhiệm

Người khuyết tật quyết định trong cuộc sống của mình, có trách nhiệm với việc sử dụng tiền công và chấp nhận vai trò quan trọng của mình trong cộng đồng

Xác nhận

Người khuyết tật là người quan trọng nhất khi lập kế hoạch cho cuộc sống của mình. Người khuyết tật là người đưa ra quyết định về các dịch vụ của mình.

Lý do đổi qua chương trình Tự Quyết Định (SDP)

Truyền thống - Traditional

- ▶ Trong khuôn khổ giới hạn, phải dùng nhà cung cấp dịch vụ của Trung Tâm Khu Vực mình sống
- ▶ Nhà cung cấp dịch vụ của Trung Tâm Khu Vực ở xa nhà, rất dở về chất lượng và thay đổi nhân viên làm việc thường xuyên.
- ▶ Chương trình **Truyền thống** không trả tiền cho các lớp học bơi lội, bóng rổ, vẽ, võ thuật, camping, ...
- ▶ Người điều phối viên dịch vụ và ủy ban của Trung Tâm Khu Vực toàn quyền quyết định về các dịch vụ cho con tôi và có thể mất đến 2 – 4 tuần mới cho biết kết quả về yêu cầu của mình..

Tự Quyết Định - SDP

- ▶ Con chúng tôi muốn dùng nhà cung cấp dịch vụ ở bất cứ nơi nào
- ▶ Con chúng tôi muốn sinh hoạt ở gần nhà với những người cùng trang lứa và tự lựa chọn thầy cô có nhiều kinh nghiệm ở những trường nổi tiếng và có uy tín trong vùng để học hỏi.
- ▶ Con chúng tôi muốn học bơi lội, bóng rổ, vẽ, võ thuật, nhảy múa trình diễn ...
- ▶ Con chúng tôi có thể đổi trường bất cứ lúc nào mà không cần sự chấp thuận của người điều phối viên dịch vụ – service coordinator
- ▶ Con chúng tôi rất vui ở trong chương trình Tự Quyết Định từ tháng 3, 2020.

Quá trình để chuyển qua chương trình Tự Quyết Định (SDP)

- Chọn người Điều giải viên độc lập (Individual Facilitator) để giúp soạn thảo tài liệu “**Kế hoạch lấy người khuyết tật làm trung tâm**” (Person Center Plan – PCP) .
- Liên lạc với người điều phối viên dịch vụ để có bản chi tiêu trong 12 tháng qua (12 month expenditure)
- Từ tài liệu **Kế hoạch lấy người khuyết tật làm trung tâm**” (Person Center Plan – PCP) , soạn thảo những mục tiêu và dịch vụ, nguồn lực cần để đạt mục tiêu
- Chọn nhà cung cấp dịch vụ quản lý tài chính FMS và tôi dùng 2 mô hình: “Thanh toán hóa đơn – bill payer ” và “Đồng Chủ Sử dụng lao động - Co Employer”.
- Phác thảo kế hoạch chi tiêu – Spending Plan
- Họp với điều phối viên dịch vụ và manager để đồng ý về ngân sách cho 12 tháng tới dựa vào PCP.
- Cập nhật kế hoạch chi tiêu theo ngân sách đã đồng ý và ký tên
- Dựa vào PCP, người điều phối viên dịch vụ soạn thảo IPP và ký tên
- Trung Tâm Khu Vực gửi ủy quyền ngân sách và chi tiêu đến cơ quan quản lý tài chính
- Các dịch vụ và hỗ trợ bắt đầu cho chương trình SDP

Kế hoạch lấy người khuyết tật làm trung tâm (Person Center Plan – PCP)

Ước mơ của tôi
trong 3 - 5 năm tới

Điều gì quan trọng và
không quan trọng:

- ĐỐI với tôi
- CHO tôi

Những Dịch vụ và hỗ trợ
hiện tại nào :

- đang giúp tôi nhiều
- không giúp tôi gì hết



Thay đổi hoàn cảnh
thí dụ - COVID 19

Những Dịch vụ và hỗ trợ nào
tôi cần trong hệ thống "truyền
thống" mà không được đáp
ứng – Unmet Needs

“Kế hoạch lấy người khuyết tật làm trung tâm – PCP ” và “Mục tiêu”

Tài liệu PCP

- Tôi vừa tròn 22 tuổi và thích hát, nhảy múa
- Bác sĩ cho tôi biết là tôi nặng cân và cần sụt ký
- Tôi thích sinh hoạt bơi lội, bóng rổ, bowling
- Tôi thích trình diễn trên sân khấu, vẽ tranh
- Tôi cần biết cách kết bạn, làm bạn.
- Tôi cần biết dùng tiền bạc để mua sắm, chi tiêu
- Tôi cần biết bảo vệ, giữ an toàn cho mình
- Tôi cần biết lên tiếng khi cần giúp đỡ
- Tôi cần tìm hiểu công việc nào hợp với tôi và cần có kinh nghiệm
- Vì Covid, tôi cần màn ảnh lớn để học trên Zoom

Mục tiêu

- Tôi muốn được khỏe mạnh và sụt 10 lbs. trong 12 tháng tới bằng cách đi gym, học bơi lội, chơi bóng rổ.
- Tôi muốn bảo vệ mình bằng cách học lớp võ thuật 1:1
- Tôi sẽ kết bạn qua những sinh hoạt cùng sở thích như nhảy núa, kịch nghệ
- Tôi sẽ trình diễn trên sân khấu của thành phố tôi ở cho 2 shows mỗi năm
- Tôi muốn dùng tiền bạc để mua sắm, chi tiêu nên ghi danh học các lớp ở college
- Tôi làm 2 nơi thiện nguyện với người giúp đỡ

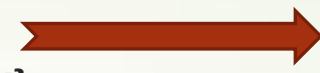


“Kế hoạch lấy người khuyết tật làm trung tâm” (Person Center Plan – PCP)

- Tài liệu PCP do anh chị soạn thảo rất quan trọng và là nền tảng cho trường trình Tự Quyết Định.
- Người Điều giải viên độc lập (Individual Facilitator người có kinh nghiệm về tài liệu PCP, xin thêm tiền cho Ngân sách, và Chi Tiêu có thể giúp rất nhiều.
- Anh chị có thể xin thêm ngân sách vì:
 1. có những nhu cầu mà hiện tại không được đáp ứng - unmet needs
 2. thay đổi hoàn cảnh – change of circumstances.

Ngân Sách - Budget

trường hợp người lớn 22 tuổi



Chi Tiêu – Spending

Truyền Thống - Traditional

Dịch vụ nghỉ ngơi - respite (\$)
Dịch vụ sinh sống độc lập ILS (\$)
Chương trình/ trung tâm hằng ngày dành cho người lớn (\$\$) – Adult Day Center/Program và chuyên chở (\$)



Tự Quyết Định - SDP

Quản lý tài chính FMS (\$)
.Việc làm và Tham gia cộng đồng (\$\$) <ul style="list-style-type: none">- Gym 1:1 huấn luyện viên- Công nghệ: iphone, laptop- Apps: speech ,social ...- Học vẽ, bơi lội, bóng rổ, nhảy múa, âm nhạc, võ thuật, cắm trại qua đêm ...- Huấn luyện viên công việc - job coach- Trợ lý cá nhân - personal assistant Trợ lý cá nhân - personal assistant để hòa nhập cộng đồng- Đào tạo và giáo dục cá nhân – Training/Education- Dịch vụ chuyên chở không liên quan đến y tế Thí dụ: dùng Uber, Lyft

Ngân Sách - Budget

Trường hợp học sinh 16 tuổi Autism



Chi Tiêu – Spending

Truyền Thống - Traditional

Dịch vụ nghỉ ngơi - respite (\$)
Dịch vụ chăm sóc ban ngày – Day care Services (\$)
Chuyên chở đặc biệt (\$)
Dịch vụ về sức khỏe mà Medical từ chối (\$)



Tự Quyết Định - SDP

Quản lý tài chính FMS (\$)
1. Việc làm và Tham gia cộng đồng (\$\$) <ul style="list-style-type: none">- Gym- Công nghệ: iphone laptop- Apps: speech ...- Học vẽ, bơi lội, bóng rổ, nhảy múa, âm nhạc, võ thuật, cắm trại qua đêm ...- Huấn luyện viên công việc - job coach- Trợ lý cá nhân - personal assistant để hòa nhập cộng đồng- Đào tạo và giáo dục cá nhân – Training/Education- Dịch vụ chuyên chở không liên quan đến y tế
2. Sắp xếp cuộc sống Nghỉ ngơi tại nhà , ngoài nhà
3. Sức khỏe và an toàn Massage trị liệu; điều dưỡng;

Mã Dịch vụ (Service Codes) theo Loại Ngân sách (budget) của Chương trình Quyền Tự quyết (SDP)

Loại Ngân sách	Các Dịch vụ SDP	Mã Dịch vụ	Mô tả/Nhà Cung cấp
Sắp xếp Cuộc sống	Dịch vụ Nghỉ ngơi	310	Nghỉ ngơi (Cá nhân và Cơ quan) Tại nhà
(310 - 330)		311	Cơ sở Nghỉ ngơi – Ngoài Nhà
	Nhân viên Chăm sóc Tại nhà	312	Nhân viên Chăm sóc Tại nhà
	Nội trợ	313	Nội trợ
	Hỗ trợ Tiếp cận Nhà ở	314	Hỗ trợ Tiếp cận Nhà ở
	Dịch vụ Quản lý Tài chính	315	Nhân viên Tài chính FMS
		316	Đồng Sở hữu Lao động FMS
		317	Chủ lao động/Nhân viên Tài chính FMS
	Hỗ trợ Sinh sống trong Cộng đồng	320	Hỗ trợ Sinh sống trong Cộng đồng (Cá nhân và Cơ quan)
		321	Công trình Dẫn dụng
Việc làm & Tham gia	Hỗ trợ Hoà nhập Cộng đồng	331	Hỗ trợ Hoà nhập Cộng đồng
	Hàng hoá và Dịch vụ Hướng đến Người tham gia	333	Hàng hoá và Dịch vụ Hướng đến Người tham gia
Cộng đồng (331 - 355)	Đào tạo và Giáo dục Cá nhân	334	Đào tạo và Giáo dục Cá nhân
	Hỗ trợ Việc làm	335	Hỗ trợ Việc làm
	Dịch vụ Công nghệ	336	Hỗ trợ Công nghệ
	Chi phí Chuyển tiếp/Thiết lập	337	Chi phí Chuyển tiếp/Thiết lập
	Dịch vụ Chuyển chờ Không liên quan đến Y tế	338	Dịch vụ Chuyển chờ Không liên quan đến Y tế
	Hỗ trợ Tiền Hưởng nghiệp	339	Hỗ trợ Tiền Hưởng nghiệp
	Cố vấn Riêng	340	Cố vấn Riêng
Sức khoẻ và An toàn (356 - 399)	Điều chỉnh Khả năng Tiếp cận Môi trường	356	Khả năng Tiếp cận Môi trường
	Dịch vụ Chăm cứu	357	Dịch vụ Chăm cứu
	Hệ thống Phản ứng Khẩn cấp Cá nhân (PERS)	358	Hệ thống Phản ứng Khẩn cấp Cá nhân
	Trợ lý Y tế Tại Nhà	359	Trợ lý Y tế Tại Nhà
	Hỗ trợ Giao tiếp	360	Hỗ trợ Giao tiếp
	Điều dưỡng Có Kinh nghiệm	361	Điều dưỡng Có Kinh nghiệm
	Tư vấn Dinh dưỡng	362	Tư vấn Dinh dưỡng
	Can thiệp và Hỗ trợ Khủng hoảng	363	Can thiệp và Hỗ trợ Khủng hoảng
	Dịch vụ Can thiệp Hành vi	364	Dịch vụ Can thiệp Hành vi
	Thiết bị và Dụng cụ Y tế Chuyên dụng	365	Thiết bị và Dụng cụ Y tế Chuyên dụng
	Đào tạo Gia đình/Người tiêu dùng	366	Đào tạo Gia đình/Người tiêu dùng
	Dịch vụ Nha khoa	367	Dịch vụ Nha khoa
	Kính áp tròng và Gọng kính	368	Kính áp tròng và Gọng kính
	Dịch vụ Nhân khoa-Đo thị lực	369	Dịch vụ Nhân khoa-Đo thị lực
	Dịch vụ Tâm lý	370	Dịch vụ Tâm lý
	Dịch vụ Đào tạo và Tư vấn cho Người Chăm sóc Không được trả lương	371	Dịch vụ Đào tạo và Tư vấn cho Người Chăm sóc Không được trả lương
	Âm ngữ - Thính giác và Ngôn ngữ	372	Âm ngữ - Thính giác và Ngôn ngữ
	Dịch vụ Trị liệu Thần kinh Cột sống	373	Bác sĩ Trị liệu Thần kinh Cột sống
	Mát xa Trị liệu	374	Chuyên viên Mát xa
	Trị liệu Cơ năng	375	Trị liệu Cơ năng
	Vật lý Trị liệu	376	Vật lý Trị liệu
	Sửa chữa và Thay thế Phương tiện	377	Sửa chữa và Thay thế Phương tiện



Nhóm Tập Trung SDP - Focus Group

VPDCA vừa lập vài nhóm tập trung cho các anh chị muốn sinh hoạt, học hỏi, chia sẻ kinh nghiệm & hiểu biết thêm . Trong đó, có nhóm:

Tự Quyết Định

Muốn tham gia, xin liên lạc:

Lisa Nguyen lisa.nguyen9000@gmail.com

cell : 562 631 1065